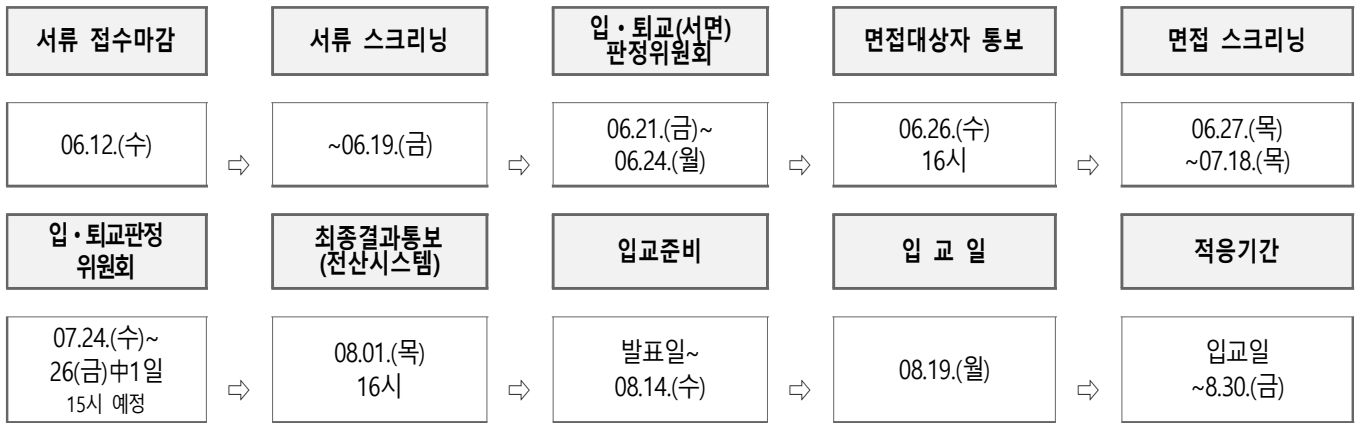


국립중앙청소년디딤센터 2024년 입교생 모집 안내

□ 모집개요

구 분	디딤2기 과정 (4개월, 16주)
입교기간	2024. 8. 19.(월) ~ 12. 6.(금)
모집인원	60명
접수기한	~'24. 6. 12.(수)
입 교 통지일	(서류선정) '24. 6. 26.(수) 16시 / (면접선정) '24. 8. 1.(목) 16시 청소년안전망 전산시스템 [내가 신청한 목록] 에서 개별 확인
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> ■ 연령 : 만9세 ~ 만18세 (만9세는 입교일 기준, 만18세는 수료일 기준임) ■ 정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년 ■ 사회복지기관(쉼터, 그룹홈, 아동복지센터 등) 거주청소년 및 학업중단 청소년도 신청 가능
대안교육	<ul style="list-style-type: none"> ■ 교육청 인정 위탁형 대안교육 운영으로 입교기간 출석 및 성적산출 송부 ■ 과목: [초] 국어, 영어, 수학, 사회, 과학, 미술, [중] 국어, 영어, 수학, 사회, 과학, [고] 국어, 영어, 수학, 사회, 과학, 한국사로 수업 진행 ※ 교과평가(중간·기말고사 등)는 센터에서 실시하는 것을 원칙으로 함(전북은 원적학교 실시 必, 그 외 지역 학교와 논의필수) ※ 입교신청 전 대안교육 위탁추천 가능 여부 확인 필수(선정 후 학교장의 위탁교육 추천에 따른 신청서 제출을 통해 학적 인정 가능, 단, 학교밖청소년 또는 학적인정을 필요로 하지 않은 청소년은 제외)
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인터넷접수(청소년안전망시스템 https://gov.youthsafety.go.kr/svcreq/) pc전용, 모바일안됨 ■ 개별신청 및 기관신청(학교 및 시·군·구 교육지원청, 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, Wee 스킴.센터, 청소년 및 아동복지시설 등)
비용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 월30만원(4개월/16주, 총 120만원) ■ 참가비 면제 대상 1) 국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함) 2) 차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함) 3) 한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> ■ 장기과정 수료대상자는 장기과정 및 단기과정(힐링캠프, 11박12일) 과정에 신청 불가함(중복수혜 불가). 단, 단기과정 수료대상자는 장기과정 신청가능(1회) ■ 매주 주말 가정 복귀 및 보호자 교육 참여 등 보호자 협조 필요 ※ 보호자 협조: 주말귀가(금요일 14시 30 이후) 및 센터복귀(일요일 오후 7시30분 이후), 보호자 상담 및 교육, 입교식·수료식, 보호자 방문의 날, 등 ※ 시설거주(쉼터, 그룹홈, 보육시설 등)청소년 주말돌봄 서비스 제공(6명 이내 심의 후 선정, 7주) ■ 심사 및 입교과정 중 의뢰기관 의뢰담당자의 협조 필요 : 적합대상자 의뢰, 청소년 및 보호자 입교참여 독려

□ 모집절차



<신청 전 필독사항!!!>

- ※ 서류심사· 최종선정· 추가선정 발표 등 심사과정 결과는 신청자에게 개별 연락(전산시스템 상에서 **개별 확인**)
- ※ **입교기간 중 학적인정이 필요한 경우 신청 전 위탁교육 신청 및 추천서 제출 가능여부를 확인 후 신청**
- ※ 적응기간 중 퇴교생 발생 시, 후보자를 대상으로 대체자 추가입교 진행 (입교일 ~ 2주 이내)
- ※ 입교일 이외의 일정은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있음

□ 신청방법 : 전산시스템 접속방법

○ 문의 : 치료사업부 입교교육팀 031-333-1740(입교문의시간: 09:30 ~ 17:30(월~금))

○ 입교신청 방법

- 입교신청 (pc 온라인) 전산시스템 : (<https://gov.youthsafety.go.kr/svcreq/>)
- 국립중앙청소년 디딤센터 홈페이지 : <http://www.nyhc.or.kr/IndexServlet>

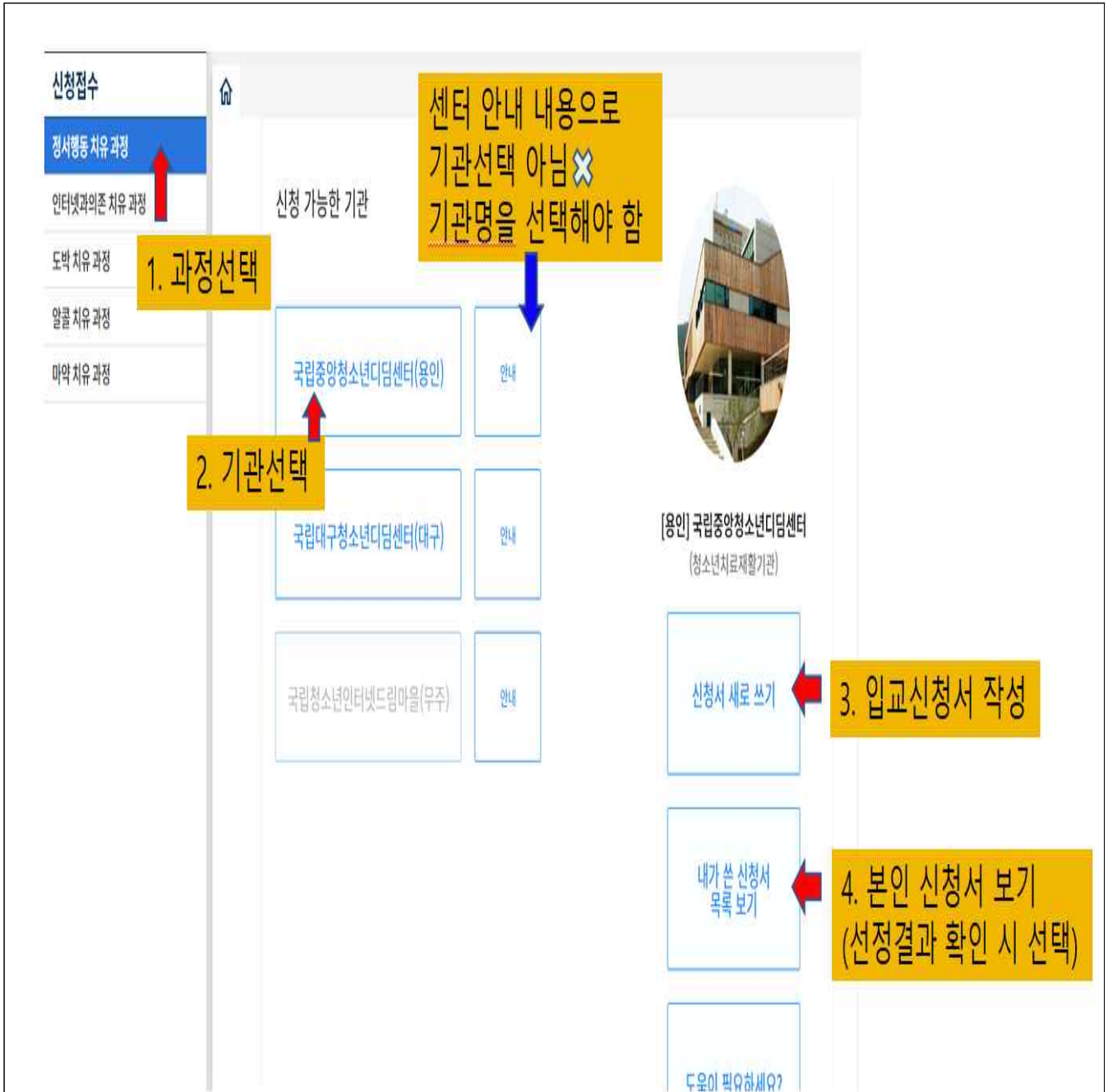
**국립중앙청소년디딤센터 홈페이지에서
청소년안전망시스템 접속 클릭~**

○ 국립중앙청소년 디딤센터 홈페이지 : <http://www.nyhc.or.kr/IndexServlet>



청소년안전망시스템에서 신청단계 도식도

○ 입교신청 (pc 온라인) 전산시스템 : (<https://gov.youthsafety.go.kr/svcreq/>)



□ 카카오톡 채널 (http://pf.kakao.com/_xkPMZb)

○ 추가방법: 카카오톡 ‘국립중앙청소년디딤센터’ 검색 후 친구 추가



□ 신청접속 가능 사이트 연동 QR코드

	OR	
국립중앙청소년디딤센터_ 홈페이지 QR코드		청소년안전망시스템 QR코드

국립중앙청소년디딤센터 기관 및 프로그램 소개



□ 기관 소개

- 소재지 : 경기도 용인시 처인구 남사읍 각궁로 252-76
- 시설규모
 - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
 - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
 - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모 : 84명(장기생활동 60명, 단기생활동 24명)
- 주요시설
 - (상담·치료시설) 개인상담실, 집단상담실, 놀이치료실, 모래놀이치료실, 미술치료실, 음악치료실, 원예치료실, 심리검사실, 뇌과학치료실 등
 - (교육시설) 대안교실, 교무실, 독서실 등
 - (활동시설) 바리스타실, 요리실, 목공예실, 도예실, 체육관, 소공연장, 풋살장, 야영장, 텃밭, 동물농장, 집단활동실 등
 - (기타시설) 구내식당, 의무실장,

□ 프로그램 소개

디딤과정(4개월, 16주) 기본 주간일정표(예시)

구분 시간	월	화	수	목	금	토, 일	
07:00 ~ 07:30	기 상 및 숙 소 정 리						가 정 학 습 및 일 요 일 센 터 복 귀
07:30 ~ 09:20	아 침 식 사 및 일 과 준 비						
09:20 ~ 10:20	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적 상담	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적 상담	대안교과 개인상담 개인치료		
10:20 ~ 12:20							
12:20	점 심 식 사						
12:20 ~ 13:20	자율활동	검정고시 및 자율활동	자율활동	검정고시 및 자율활동	자율활동		
13:20 ~ 14:30	자율활동	집단 상담	집단 치 료	자율활동	진로 활동 1	진로 활동 2	
14:30 ~ 16:30	성장교육	초 등 특 성 화 활 동 아 무	휴식 및 이동	동아리활동	초 등 특 성 화 활 동 아 무	휴식 및 이동	
16:30 ~ 17:30	생활동 동별모임		집단 치 료			집단 상 담	
17:30 ~ 19:00	저 녁 식 사						
19:00 ~ 20:00	생활동 환경정리 및 위생관리	생활동 환경정리 및 위생관리	생활동 환경정리 및 위생관리	생활동 환경정리 및 위생관리	생활동 환경정리 및 위생관리		
20:00 ~ 21:00	생활동 가족모임	생활동 가족모임	생활동 가족모임	생활동 가족모임	생활동 가족모임		

※ 프로그램에 대한 기본 운영 안내이며 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

중앙 디딤과정 수료 청소년 사례

(2024.1.21. 여성가족부 보도자료 발췌)

2023년 중앙디딤 디딤과정 수료생 사례(ㄱ군, 입교시 만14세, 중2)

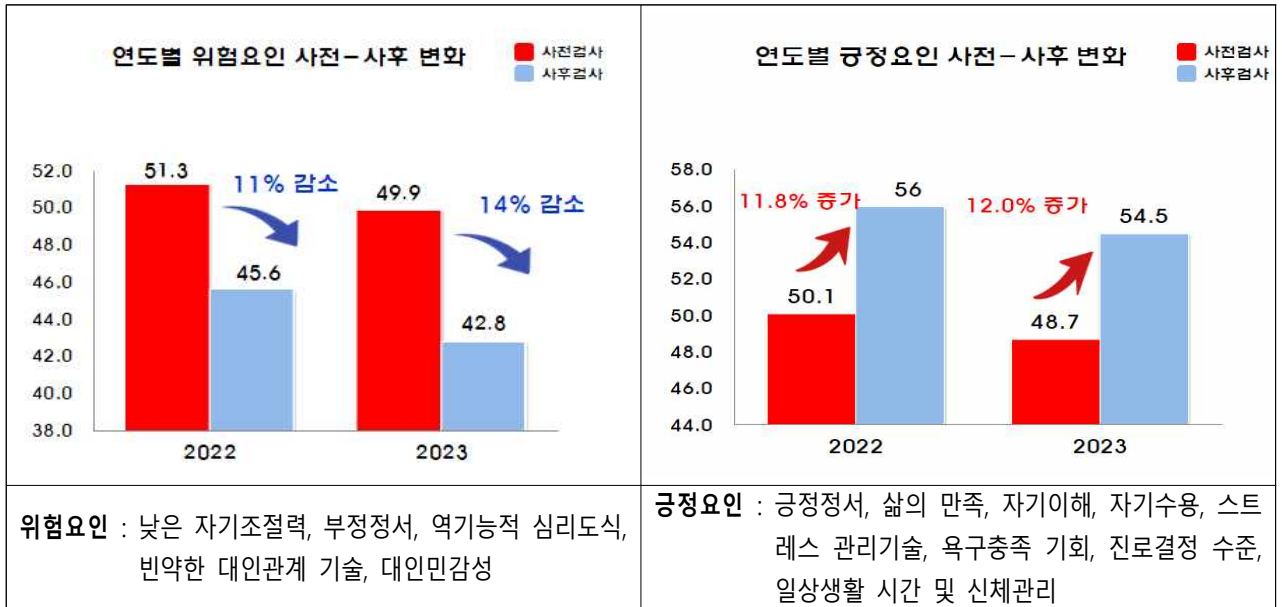
부모의 이혼과 모친의 양육태도(높은 불안 등)의 영향으로 낮은 자아존중감, 우울 등의 문제가 있던 ㄱ군은 부모·또래관계와의 갈등, 등교 거부로 무기력한 생활을 하고 있었다.

‘국립중앙청소년디딤센터’ 16주 장기과정에 입교한 ㄱ은 지속적인 상담과 치료, 진로체험 등 다양한 프로그램에 적극적으로 참여하면서 분노와 아픔을 이완하는 훈련, 자기표현, 왜곡된 사고가 수정되는 과정을 거쳐 차츰 변화되기 시작했다.

더불어 보호자에게 패밀리멘토링의 가족개입 프로그램을 적극 연계하여 정서적 안정감을 제공하고 건강한 양육을 실천할 수 있게 지원했다.

수료 후 학업을 이어가고 싶은 입교 청소년의 욕구를 반영하여 대안학교를 연계하였고, 지금은 안정적으로 학교생활을 이어가고 안정적으로 적응하고 있다. 또한 부모와의 관계도 개선되어 대화를 원활하게 하며 일상적인 생활을 이어나가고 있다.

- 최근 2년간 디딤센터 치유과정 참가자들 대상의 사전·사후 심리검사 결과, 부정정서·빈약한 대인관계 등 위험요인은 평균 12.5% 감소하였고, 자기이해 및 수용·삶의 만족 등 긍정지수는 평균 11.9% 증가해 치유 프로그램의 효과를 보이고 있다. 또한 우울·불안 등과 같은 정서행동문제는 평균 9.4% 개선되어 일상생활 회복에 효과를 내고 있다.



- 또한, 장기과정 수료 후에는 수료생 센터방문의 날(홈커밍데이), 수료생 및 보호자 대상 장기효과 측정 등 사후관리 프로그램을 운영하여 치료효과가 유지될 수 있도록 지원하고 있다.

2021년 중앙디딤 디딤 1기 수료식 (수료생 소감문)

안녕하세요. 저는 희망동 ○○○입니다.

저는 여기 국립중앙청소년디딤센터에서 10주 동안 많은 선생님들의 배려와 위로를 받았습니다. 특히 식사시간에 눈치 보면서 밥 먹을 때 같이 있어주면서 옆에서 응원해 주셨던 민○○, 조○○ 선생님, 서운했던 일로 서먹서먹하게 지내고 있을 때 대화를 시도하며, 먼저 사과까지 해 주신 이○○ 선생님과 입교생에게 상처주지 않으려고 노력하시는 모든 선생님들 덕분에 지금 이 자리에 용기내서 설 수 있었습니다. 감사합니다. 저는 이곳 디딤센터에서 마음의 치료를 받았던 것 같습니다.

상처받는 일이 있을 때 도망치지 않고, 말하는 방법을 배웠고 친구들과 있을 때 상처 받을까라는 생각을 하지 않고, 친구들에게 먼저 다가가 인사하고, 그들을 믿고 기다릴 수 있었습니다. 클라이밍 시간에는 소극적으로 참여해서, 친구들을 기다리게 한 적이 많아, 용기 내어 친구들에게 사과도 할 수 있었습니다. 입교생자치단 대표가 되어 고맙day 미안하day 이벤트도 진행했습니다. 이제 수료를 하고 이곳을 나가게 되면 나의 의사를 표현 하고, 친구들이 힘들어 할 때 먼저 다가가 이야기를 들어주고 힘이 되어줄 수 있는 친구가 되겠습니다. 저는 디딤센터에 온 덕분에 자신감이 생겨 나는 존중받을 수 있는 사람이라고 느낄 수 있었습니다.

선생님들 정말 감사합니다. 애들아 앞으로 마음고생 하지 말고 후련하게 집으로 돌아가자!! <2021.5.14. 디딤과정 1기 수료식에서 수료생>

2020년 디딤과정 1기 수료생 사례 (B군, 입교당시 17세, 고1)

유아기 때부터父의 학대 및 방임에 노출되어 정서적인 어려움이 있었다. 더불어 학교생활 중 피해사고가 있어 예민한 모습으로 인해 공격적이고 폭력적인 행동이 나타나고, 부적응과 사회적 기술의 부재와 SNS를 통한 이성과의 만남 등의 문제를 보였다. 국립중앙청소년디딤센터에 입교하여 규칙적인 생활이 습관화 되고 센터 내 여러 입교생들과 스포츠 활동을 통해 건강하고 긍정적인 관계를 형성하면서 대인관계의 어려움에서 벗어나기 시작하였다. 또한 지속적인 자기표현의 노력을 통해 감정 조절과 폭력에서 벗어나 학교생활에 적응할 수 있게 되었다.

2020년 디딤과정 2기 수료생 사례 (A군, 입교당시 12세, 초5)

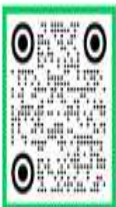
틱 증상으로 인해 친구들로부터 따돌림과 놀림을 받던 A군(입교당시 12세)은 병원에서 ADHD 진단을 받았고, 지속적인 우울감과 불안감을 느끼는 한편, 친구 및 교사와의 관계가 원만하지 않아 등교거부가 잦고 학교생활에 적응하지 못했다.

학교 Wee센터의 소개를 통해 '국립중앙청소년디딤센터' 장기과정에 입교한 A군은 상담과 다양한 치료 프로그램에 꾸준히 참여하면서 자기감정을 살피고 잘 표현하는 방법에 대해 배우고 연습했다. 그 결과 자신의 감정과 생각을 긍정적으로 표현하게 되었고 점차 대인관계도 개선되었다.

2024년도 연간 일정 안내



장기과정				단기과정			
구분	입교기간	서류마감기간	선정결과	기수	입교기간	서류접수 기간	선정결과
오름과정	2. 5.(월)~2. 29.(목)	'23.12. 20.(수)	1,23(화) 16시	1기	1. 15.(월) ~ 1. 26.(금)	'23.12. 15.(금)15시	1. 2(화) 16시
디딤1기	3. 18.(월)~7. 5.(금)	1. 26.(금)	3.6(수) 16시	2기	3. 25.(월) ~ 4. 5.(금)	3. 13.(수) 15시	3. 19(화) 16시
디딤2기	8.19.(월)~12. 6.(금)	6. 12.(수)	6.26(수)16시 8. 1(목)16시	3기	5.20.(월) ~ 5. 31.(금)	4. 24(수) 15시	5. 8(수) 16시
#대상(학교밖청소년 포함): 장기(만9세~만18세)/단기(중, 고)				4기	7. 8.(월) ~ 7. 19.(금)	6. 7.(금) 15시	6.20(목) 16시
# 참가비 : 단기 과정 10만원, 장기과정 월 30만원				5기	8. 5.(월) ~ 8.16.(금)	7. 12.(금) 15시	7.25(목) 16시
# 면제 대상: 국민기초수급(권)자, 차상위계층, 한부모가족지원대상자				6기	9.23.(월) ~ 10. 4.(금)	8. 16.(금) 15시	8.29(목) 16시
# 문의 :031-3333-1740 _ (월~금) 09:30 ~ 17:30				7기	11. 4.(월) ~ 11.15.(금)	10.21(월)16시	10.21(월)16시



홈페이지 QR
<http://www.nyhc.or.kr>

청소년안전망시스템 QR
<https://gov.youthsafety.go.kr>



이만한 곳
없다!

디딤27기 입교모집

입교기간 : 8.19(월)~12. 6.(금)

입교대상 : 초. 중. 고 및 학교밖
(만9세 ~ 만 18세)

접수마감 : ~ 6.12.(금) 제출완료

참가비 : 월30만원

[면제대상 : 기초수급, 차상위, 한부모지원 대상

문의 : 031)333-1740

월~금(09:30~17:30)

온라인 신청(pc전용) :

홈페이지-입교신청 배너 또는
청소년안전망시스템

<https://gov.youthsafety.go.kr/svcreq/>



국립중앙청소년디딤센터
NATIONAL YOUTH HEALING CENTER