

보도일시	2025. 7. 14.(월) 조간부터 보도해 주시기 바랍니다. ※ 온라인 : 2025. 7. 11.(금) 오후 12:00 이후		총 4쪽
배포일자	2025. 7. 11.(금)	담당부서	직장문화개선부
담당부서장	전상미 (02-3479-7670)	담당자	채문영 (02-3479-7673)

## “가족친화제도로 바뀐 내 삶, 당신의 이야기를 기다립니다”

- 한국건강가정진흥원, 「2025년 제3회 가족친화제도 이용 근로자 수기 공모전」 개최,  
가족친화인증기업 · 기관 근로자 대상 8월 31일까지 접수

- 한국건강가정진흥원(이사장 박구연)은 가족친화제도 활용 사례를 발굴하고 일·생활 균형 문화를 확산하기 위해 7월 14일부터 8월 31일까지 2025년 제3회 가족친화제도 이용 근로자 수기 공모전을 개최한다고 밝혔다.
- 올해 3회차를 맞이한 이번 공모전에서는 ‘가족친화제도를 활용하여 변화된 나의 삶’을 주제로 육아기 자녀를 둔 근로자 뿐만 아니라 청년·미혼·1인 가구, 가족돌봄청년 등 다양한 가족형태와 생애 주기에 있는 근로자들이 참여할 수 있다.
  - 공모 대상은 전국 6,502개 가족친화인증기업·기관 소속 근로자라면 누구나 자유 형식의 수기\*를 제출해 참여할 수 있다.
  - \* 참여 양식: A4 2장 내외(글자 크기 13pt, 줄간격 160%)
- 이번 공모전은 심사를 거쳐 총 6개의 우수사례를 선정하고, 11월 중 시상식을 개최해 수상자에게 시상금을 전달할 예정이다.
  - 선정된 근로자 체감형 우수사례는 다른 기업들이 벤치마킹할 수

있도록 적극적으로 홍보하고, 가족친화경영의 성과로 확산시킬 예정이다.

**< 시상 내역 >**

분야	대상	우수상	장려상
상금	100만원	50만원	30만원
명	1명	2명	3명

※ 시상 규모 등 내역은 사정에 따라 변동될 수 있음

- 공모전 요강 등 자세한 사항은 공모전 사무국(☎ 02-4848-3017) 또는 가족친화지원사업 누리집(<https://www.ffsb.kr>)\*\*을 통해 확인할 수 있다.

\*\* 포털사이트에 ‘가족친화지원사업’ 검색

□ 박구연 한국건강가정진흥원 이사장은 “가족친화제도는 육아기 부모만을 위한 제도가 아니라, 다양한 생애주기와 가족 형태를 포용할 수 있는 제도이다.”라며, “이번 공모전을 통해 더 많은 근로자들의 생생한 경험이 널리 알려지고, 일·가정 양립을 위한 지원과 기업 내 가족친화경영이 더욱 촉진되어 우리 사회 전반에 확산되는 계기가 되기를 기대한다.”라고 밝혔다.

- 【붙임】** 1. 2025년 제3회 가족친화제도 이용 근로자 수기 공모전 포스터.  
2. 2025년 제3회 가족친화제도 이용 근로자 수기 공모전 카드뉴스.



이 보도자료와 관련하여 보다 자세한 내용이나 취재를 원하시면 한국건강가정진흥원 담당자에게 연락주시기 바랍니다.

# 우리는 **가**사<sup>가</sup>에 **진심인** 편

2025 제3회 가족친화제도 이용 근로자 수기 공모전



### 가족친화제도란?

“근로자라면 누구나 이용할 수 있는 가족친화인증기업·기관의 다양한 가족친화제도 이용경험을 공유해주세요!”

#### 청년·미혼·1인가구

- ▶ 자기개발휴가
- ▶ 휴가지 원격 근무
- ▶ 근로자 건강지원제도

#### 육아가족

- ▶ 시차출퇴근제
- ▶ 특별돌봄휴가
- ▶ 남성육아휴직

#### 가족돌봄청년

- ▶ 가족돌봄휴가
- ▶ 가족돌봄 단축근무
- ▶ 부양가족 의료비 지원

#### 공모대상

가족친화인증기업 · 기관(6,502개사) 근로자

#### 공모일정

접수기간 | 2025.07.14.(월) - 2025.08.31.(일)  
결과발표 | 2025.10.15.(수)

#### 공모주제

가족친화제도를 활용하여 변화된 나의 삶

#### 공모부문

자유형식 수기글 (2,000자 내외 작성)  
\*1인 1작품 접수 가능

#### 접수방법

양식 다운로드 후, 네이버폼을 통해 접수



#### 시상내역

총 상금 290만원 / 포상인원 6명

구분	대상	우수상	장려상
내역	100만원	50만원	30만원
명	1명	2명	3명

\*시상내역은 접수상황 및 완성도에 따라 변경될 수 있습니다.  
상금에 대한 제세공과금은 수상자가 부담합니다.

#### 문의사항

전화번호 | 070-4848-3017  
이 메 일 | familycontest3@gmail.com





**우리는** 2025년 제3회 가족친화제도 이용 근로자 수기 공모전

**가사생활**

**진심인편**



2025.07.14. (월) - 2025.08.31. (일)



**가족친화제도란?**

“근로자라면 누구나 이용할 수 있는 가족친화인증기업·기관의 다양한 가족친화제도 이용경험을 공유해주세요”

**청년·미혼·1인가구**

- ▶ 자기개발휴가
- ▶ 휴가지 원격 근무
- ▶ 근로자 건강지원제도

**육아가족**

- ▶ 시차출퇴근제
- ▶ 특별돌봄휴가
- ▶ 남성육아휴직

**가족돌봄청년**

- ▶ 가족돌봄휴가
- ▶ 가족돌봄 단축근무
- ▶ 부양가족 의료비 지원




**공모대상**

가족친화인증기업·기관(6,502개사) 근로자

**공모일정**

접수기간 | 2025.07.14.(월) - 2025.08.31.(일)  
결과발표 | 2025.10.15.(수)

**공모주제**

가족친화제도를 활용하여 변화된 나의 삶

**공모부문**

자유형식 수기글 (2,000자 내외 작성)  
\*1인 1작품 접수 가능



**접수방법**

양식 다운로드 후, 네이버폼을 통한 접수




**시상내역**

총 상금 290만원 / 포상인원 6명

구분	대상	우수상	장려상
내역	100만원	50만원	30만원
명	1명	2명	3명

\*시상내역은 접수상황 및 완성도에 따라 변경될 수 있습니다. 상금에 대한 제세공과금은 수상자가 부담합니다.

**문의사항**

전화번호 | 070-4848-3017  
이 메 일 | familycontest3@gmail.com