
 한국건강가정진흥원 KOREAN INSTITUTE FOR HEALTHY FAMILY		<h1>보도자료</h1>			
http://www.kihf.or.kr					
보도일시	2026. 6. 5.(금) 조간부터 보도해 주시기 바랍니다. ※ 온라인 : 2026. 6. 4.(목) 오후 12:00 이후			총 5쪽	
배포일자	2026. 6. 4.(목)	담당부서	가족사업지원부		
담당부서장	오침미 (02-3479-7750)	담당자	이지영 (02-3479-7751)		

한국건강가정진흥원, 가족센터를 통해 ‘1인가구 역량강화 사업’ 시범사업 추진

- 1인가구 일상생활 역량 강화를 위한 생애주기별·생활영역별 서비스 모델 마련 및 가족센터 현장에 시범적용

- 한국건강가정진흥원(이사장 박구연, 이하 한가원)은 지속 증가하고 있는 1인가구의 생활역량 강화를 위해 ‘1인가구 역량강화 서비스 모델’을 개발하여 가족서비스 현장에 시범적용한다”고 4일(목) 밝혔다
 - ※ 1인가구 현황(비중) : (‘15년) 5,203천가구(27.2%) → (‘24년) 8,045천가구(36.1%) (자료 : 국가데이터처, 「인구주택총조사

- 이번 시범사업은 1인가구의 일상생활, 사회적 관계망, 자기관리 등 삶 전반의 역량을 통합적으로 강화하기 위해 개발된 지원모델을 가족센터 현장에 적용하는 사업으로, 가족 기능의 공백을 지역사회 차원에서 보완하기 위해 추진된다.

- 한가원은 고려대학교 연구진과 협력하여 1인가구가 주체적으로 삶을 운영하는 데 필요한 5대 핵심 영역(돌봄, 주거, 안전, 관계, 소비)을 중심으로 통합적 역량강화 서비스 모델을 도출하였다.

- 서비스 모델은 침구 세탁이나 식생활 지원 등 실질적 도움을 주는 '기본역량강화 서비스 모듈'과 소통, 정서, 자기돌봄, 정리수납, 재무관리 등 공동 경험을 통해 관계 형성을 돕는 '심화역량강화 활동 모듈'로 구성된다.
- 한가원은 시범운영 기관으로 대전광역시가족센터와 울산남구가족센터를 최종 선정하였으며, 오는 6월부터 8월까지 약 3개월간 도출된 서비스 모델의 실효성과 적합성을 현장에서 검증할 예정이다.
- 시범운영 센터에서는 관내 거주 및 생활권 1인가구를 대상으로 일상생활 전반에 대한 생애주기별 맞춤형 서비스 모듈을 제공한다
 - * 1인가구 프로그램 예시 : 관계(함께하는 소통만렙, 자조모임), 돌봄(함께하는 건강식, 혼자도 충분히 집밥), 소비(함께 배우는 금융사기예방, 스스로 준비하는 재무관리), 안전(혼자도 분별하는 시정정보교실, 안전 치트키 호신술 교실), 주거(1인공간 정리수납, 좁은공간 의류관리)
- 연구진은 시범사업 기간 동안 현장 모니터링과 컨설팅을 실시하여 사업 매뉴얼을 보완하고 성과를 평가할 계획이다.
- 이번 시범사업은 전국적 확산을 위한 징검다리 역할을 할 것으로 보이며, 향후 현장 시범운영 결과를 반영한 1인가구 역량강화 지원모델을 전국 가족센터에 배포하여 1인가구 지원에 활용하도록 안내할 계획이다.
- 박구연 한국건강가정진흥원 이사장은 “이번 사업은 1인가구를 단순 보호 대상이 아닌 삶을 주체적으로 운영하는 생활 주체로 보고, 이들이 지역사회 안에서 ‘사회적 가족’ 관계망을 형성하도록 지원하는 데 큰 의미가 있다”며, “시범운영을 통해 모델을 정교화하여 전국 가족센터가 다양한 가족 형태를 포괄하는 생활·관계 플

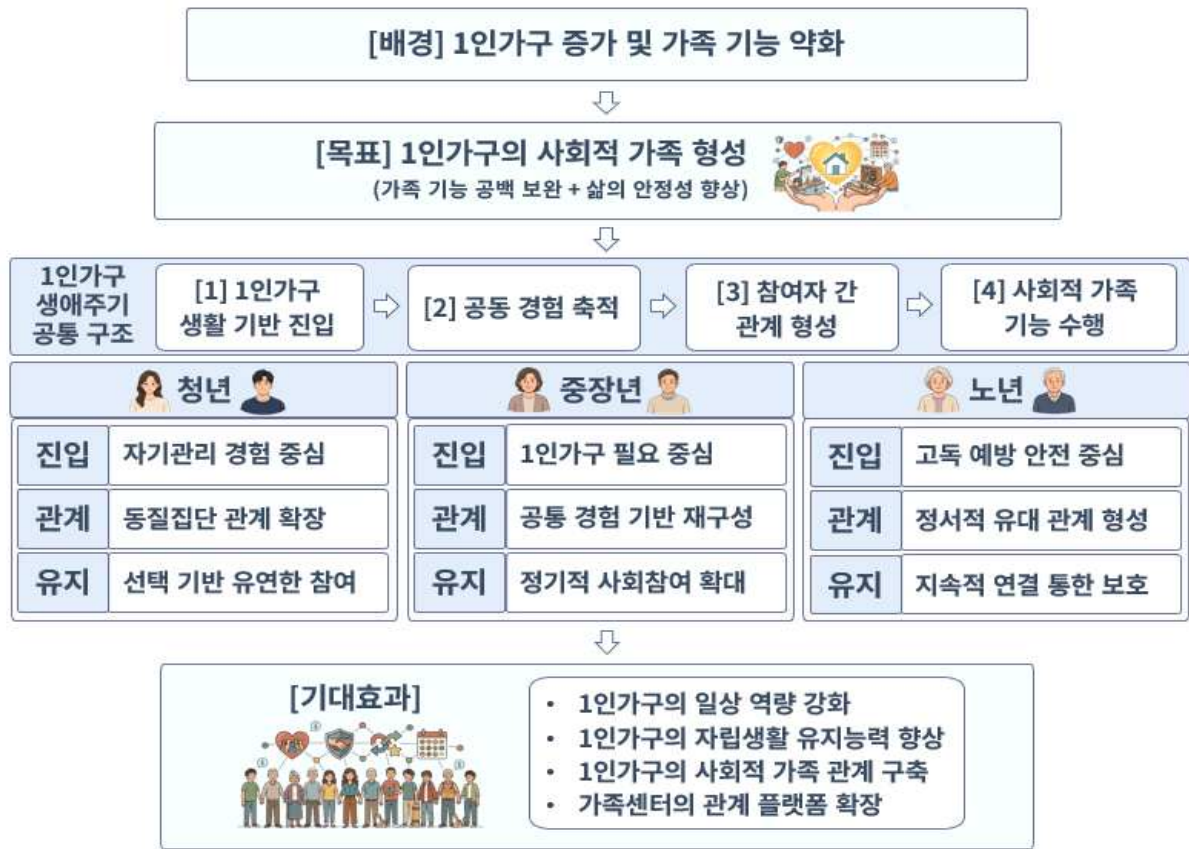
랫폼으로 거듭날 수 있도록 최선을 다하겠다”고 밝혔다.



이 보도자료와 관련하여 보다 자세한 내용이나 취재를 원하시면
한국건강가정진흥원 담당자에게 연락주시기 바랍니다.

□ 1인가구 역량강화 사업 개발

- (근거) 국정과제88 아동·청소년의 건강한 성장 및 다양한 가족 지원 -1인가구 등 다양한 가족 지원 확대
- (추진배경) 1인가구가 전체가구의 36%를 차지하며 지속적으로 증가함에 따라 1인가구 전반의 역량을 강화할 수 있는 통합적 사업 개발 필요성 대두
- (목적) 1인가구가 일상생활에서 요구되는 기능을 효율적으로 수행하고 가족 기능의 공백을 보완하여 1인가구의 사회적 가족 형성을 통해 삶의 안정성과 질 향상
- (사업기간) 2026년 4월~10월 * 시범사업 운영기간: 6월~8월
- (전달체계) 한국건강가정진흥원-고려대학교 연구진-가족센터
- (세부내용)
 - 1인가구 역량강화 정책 서비스 모델 설계
 - 1인가구 역량강화 5개 영역(돌봄, 주거, 안전, 관계, 소비)별, 생애주기별 서비스 구조 설계
 - 1인가구 생활역량 강화를 위한 서비스 중심의 기본역량강화 모듈과 활동 중심의 심화역량강화 모듈 개발 및 시범운영
 - 시범사업 운영(가족센터 2개소)을 통한 서비스 모듈 효과성 및 운영 성과 분석



[생애주기별 사회적 가족 기반 1인가구 역량강화 정책모형(안)]



[가족센터 1인가구 역량강화 서비스 흐름도(안)]